

# ABETONE GRAVITY TEAM



2025  
SUMMER CAMP

ABETONE  
GRAVITY TEAM

# ABETONE GRAVITY TEAM SUMMER CAMP

**UN GRANDE GRUPPO PER UN GRANDE  
DIVERTIMENTO NEL CUORE VERDE DELL'APPENNINO.**

**L'Abetone Gravity Team Summer Camp è il primo camp  
organizzato dalla più forte squadra gravity in Italia.**

La base del camp è all'Abetone alla partenza della cabinovia del Monte Gomito  
da dove partono tutte le piste di Mountain Bike dell'Abetone Gravity Park.

**Tutti i bambini ed i ragazzi dai 10 ai 16 anni**, che hanno voglia di imparare  
ad andare in bici o di migliorare la loro tecnica, hanno finalmente un  
gruppo di istruttori pronti a farli divertire con una vacanza pensata  
apposta per le 2 ruote a pedali. Ma non solo questo, anche vivere la  
montagna tra giochi e tante altre attività nella natura, sotto la bandiera  
dello sport con i suoi temi ed i suoi valori.

Gruppi e lezioni specifiche per ogni livello tecnico, dal principiante  
all'aspirante campione con oltre 20 ore di bici ed altrettante di attività  
sportive alternative per ogni settimana.

## LA GIORNATA

7:30 / Sveglia

8:00 / Colazione

9:00 - 12:30 / Attività in mountain bike pedalato / Impianto

12:30 / Pranzo Rifugio Ovovia

13:30 / Pisolino

15:00 - 18:30 / Attività in mountain bike con impianto

19:30 / Cena Albergo Sport / Pizzeria Garage

21:00 - 22:15 / Video tutorial e sport movies

22:30 / Buonanotte

Istruttori qualificati che lavorano sotto la direzione di Enrico Durval  
(Tecnico Istruttore e Allenatore Federale 2 livello FCI) e specializzati  
nella formazione, con un focus particolare sull'insegnamento  
attraverso il divertimento e lo sviluppo della capacità di stare in  
gruppo migliorando così la tecnica, la coordinazione, la capacità  
di controllo del mezzo ed i tempi di reazione di fronte a situazioni  
impreviste, oltre alla condizione fisica generale.  
I ragazzi sono suddivisi in piccoli gruppi di livello tecnico  
omogeneo in modo da poter massimizzare l'apprendimento anche  
attraverso l'emulazione reciproca.



## DAILY CAMP 370 EURO SENZA PERNOTTO

Settimane:  
13 / 19 luglio  
20 / 26 luglio  
27 luglio / 2 agosto  
31 agosto / 6 settembre

La formula Day Camp non prevede l'alloggio in pensione completa. Consente invece di pranzare dal lunedì al venerdì con gli altri partecipanti al Camp oltre all'accompagnamento, la supervisione ed i corsi di mountain bike, il bike pass settimanale per la cabinovia, tutte le gite in Mountain Bike, l'assicurazione e la maglietta del camp.

## WEEKLY CAMP 670 EURO PENSIONE COMPLETA

Settimane:  
13 / 19 luglio  
20 / 26 luglio  
27 luglio / 2 agosto  
31 agosto / 6 settembre

La quota Holiday Camp comprende: l'alloggio presso l'Albergo Sport a pochi passi dal centro dell'Abetone e dagli impianti di risalita, i pasti in pensione completa dalla cena della domenica alla colazione del sabato di cui una cena in pizzeria, l'accompagnamento, la supervisione ed i corsi di mountain bike, la serata in tenda, il bike pass settimanale per la cabinovia, tutte le gite in Mountain Bike, l'assicurazione e la maglietta del camp.

## RACING CAMP 710 EURO PENSIONE COMPLETA

Per tutti gli aspiranti campioni l'Abetone Gravity Team organizza anche una settimana di full immersion sotto la guida dei suoi migliori campioni, Tommaso Francardo, Nadine Ellecosta e Nicola Grotti, tutti già campioni italiani, che si alterneranno per fornire ai ragazzi desiderosi di diventare dei veri atleti tutti i consigli e l'istruzione necessaria.

**La settimana sarà dal 20 al 26 luglio.**

La quota del Racing Camp comprende: l'alloggio presso l'Albergo Sport a pochi passi dal centro dell'Abetone e dagli impianti di risalita, i pasti in pensione completa dalla cena della domenica alla colazione del sabato, di cui una cena in pizzeria, l'accompagnamento, la supervisione ed i corsi di mountain bike, trail building, la serata in tenda, il bike pass settimanale per la cabinovia, tutte le gite in Mountain Bike, l'assicurazione, la maglietta del camp e la speciale maglia tecnica da endura.

# MATERIALE NECESSARIO PER OGNI BAMBINO



IN BASE ALLE ATTIVITÀ ORGANIZZATE SARÀ NECESSARIO PORTARE:

- bicicletta personale Mtb, con pedali normali o agganci. Chi non avesse una Mtb personale può prendere contatti con l'organizzazione verificando la disponibilità per averne una a noleggio dal Bike Summer Camp stesso.
- due camere d'aria di scorta della giusta misura per la propria bicicletta.
- abbigliamento per allenamenti in bici: 2 maglie e 2 pantaloncini, casco, gomitiere, ginocchiere, scarpette (chi le utilizza su Mtb) e guantini.
- kit per gita in montagna: zaino, kway, cappellino, felpa, borraccia ed eventuale altro materiale a vostra scelta.
- abbigliamento sportivo in genere, sia estivo che invernale: un paio di scarpe da ginnastica, un paio di scarpe da trekking (in alternativa un secondo paio di scarpe da ginnastica), magliette e pantaloncini, tuta, felpa o maglioni.
- abbigliamento intimo: mutande, canottiere, calze sportive.
- pigiama.
- sapone, shampoo e tutto il necessario per l'igiene personale.
- torcia per giochi notturni.

info: Enrico Durval 335 6471723 - [enricodurval@libero.it](mailto:enricodurval@libero.it)



cannondale



vittoria

