

ABETONE GRAVITY TEAM



2026
SUMMER CAMP

ABETONE
GRAVITY TEAM

ABETONE GRAVITY TEAM SUMMER CAMP

**UN GRANDE GRUPPO PER UN GRANDE
DIVERTIMENTO NEL CUORE VERDE DELL'APPENNINO.**

**L'Abetone Gravity Team Summer Camp è il primo camp
organizzato dalla più forte squadra gravity in Italia.**

La base del camp è all'Abetone alla partenza della cabinovia del Monte Gomito
da dove partono tutte le piste di Mountain Bike dell'Abetone Gravity Park.

Tutti i bambini ed i ragazzi dai 10 ai 16 anni, che hanno voglia di imparare
ad andare in bici o di migliorare la loro tecnica, hanno finalmente un
gruppo di istruttori pronti a farli divertire con una vacanza pensata
apposta per le 2 ruote a pedali. Ma non solo questo, anche vivere la
montagna tra giochi e tante altre attività nella natura, sotto la bandiera
dello sport con i suoi temi ed i suoi valori.

Gruppi e lezioni specifiche per ogni livello tecnico, dal principiante
all'aspirante campione con oltre 20 ore di bici ed altrettante di attività
sportive alternative per ogni settimana.

LA GIORNATA

7:30 / Sveglia

8:00 / Colazione

9:00 - 12:30 / Attività in mountain bike pedalato / Impianto

12:30 / Pranzo Rifugio Ovovia

13:30 / Pisolino

15:00 - 18:00 / Attività in mountain bike con impianto

19:30 / Cena Albergo Sport / Pizzeria Garage

21:00 - 22:15 / Video tutorial e sport movies

22:30 / Buonanotte

Istruttori qualificati che lavorano sotto la direzione di Enrico Durval
(Tecnico Istruttore Allenatore Federale Internazionale 3° livello FCI)
e specializzati nella formazione, con un focus particolare
sull'insegnamento attraverso il divertimento e lo sviluppo
della capacità di stare in gruppo migliorando così la tecnica,
la coordinazione, la capacità di controllo del mezzo ed i tempi
di reazione di fronte a situazioni impreviste, oltre alla condizione
fisica generale. I ragazzi sono suddivisi in piccoli gruppi di livello
tecnico omogeneo in modo da poter massimizzare l'apprendimento
anche attraverso l'emulazione reciproca.



DAILY CAMP 420 EURO SENZA PERNOTTO

Settimane:
12 / 18 luglio
19 / 25 luglio
26 luglio / 1 agosto
30 agosto / 5 settembre

La formula Day Camp non prevede l'alloggio in pensione completa. Consente invece di pranzare dal lunedì al venerdì con gli altri partecipanti al Camp oltre all'accompagnamento, la supervisione ed i corsi di mountain bike, il bike pass settimanale per la cabinovia, tutte le gite in Mountain Bike, l'assicurazione e la maglietta del camp.

WEEKLY CAMP 720 EURO PENSIONE COMPLETA

Settimane:
12 / 18 luglio
19 / 25 luglio
26 luglio / 1 agosto
30 agosto / 5 settembre

La quota Holiday Camp comprende: l'alloggio presso l'Albergo Sport a pochi passi dal centro dell'Abetone e dagli impianti di risalita, i pasti in pensione completa dalla cena della domenica alla colazione del sabato di cui una cena in pizzeria, l'accompagnamento, la supervisione ed i corsi di mountain bike, la serata in tenda, il bike pass settimanale per la cabinovia, tutte le gite in Mountain Bike, l'assicurazione.

RACING CAMP 760 EURO PENSIONE COMPLETA

Per tutti gli aspiranti campioni l'Abetone Gravity Team organizza anche una settimana di full immersion sotto la guida dei suoi migliori campioni, Tommaso Francardo, Nadine Ellecosta e Nicola Grotti, tutti già campioni italiani, che si alterneranno per fornire ai ragazzi desiderosi di diventare dei veri atleti tutti i consigli e l'istruzione necessaria.

La settimana sarà dal 19 al 25 luglio.

La quota del Racing Camp comprende: l'alloggio presso l'Albergo Sport a pochi passi dal centro dell'Abetone e dagli impianti di risalita, i pasti in pensione completa dalla cena della domenica alla colazione del sabato, di cui una cena in pizzeria, l'accompagnamento, la supervisione ed i corsi di mountain bike, trail building, la serata in tenda, il bike pass settimanale per la cabinovia, tutte le gite in Mountain Bike, l'assicurazione, la maglietta del camp e la speciale maglia tecnica da endura.

MATERIALE NECESSARIO PER OGNI BAMBINO



IN BASE ALLE ATTIVITÀ ORGANIZZATE SARÀ NECESSARIO PORTARE:

- bicicletta personale Mtb, con pedali normali o agganci. Chi non avesse una Mtb personale può prendere contatti con l'organizzazione verificando la disponibilità per averne una a noleggio dal Bike Summer Camp stesso.
- due camere d'aria di scorta della giusta misura per la propria bicicletta.
- abbigliamento per allenamenti in bici: 2 maglie e 2 pantaloncini, casco, gomitiere, ginocchiere, scarpette (chi le utilizza su Mtb) e guantini.
- kit per gita in montagna: zaino, kway, cappellino, felpa, borraccia ed eventuale altro materiale a vostra scelta.
- abbigliamento sportivo in genere, sia estivo che invernale: un paio di scarpe da ginnastica, un paio di scarpe da trekking (in alternativa un secondo paio di scarpe da ginnastica), magliette e pantaloncini, tuta, felpa o maglioni.
- abbigliamento intimo: mutande, canottiere, calze sportive.
- pigiama.
- sapone, shampoo e tutto il necessario per l'igiene personale.
- torcia per giochi notturni.

info: Enrico Durval 335 6471723 - enricodurval@libero.it - corsi@enricodurval.com



cannondale



vittoria

